

禁煙外来 のご案内



たばこの煙には多くの有害物質が含まれており、がんや心筋梗塞、循環器疾患、COPD(慢性閉塞性肺疾患)などの病気を引き起こす可能性が高いです。日本では、喫煙による多くの人が死亡していると推計されています。

ドクターと一緒に喫煙治療に取り組み、長生きしましょう！



担当医師：坪井永保
日本禁煙学会認定禁煙指導者

**たばこを本気で辞めたい、
禁煙を本気で考える方は、
お気軽にご相談下さい。**

〈坪井病院の禁煙外来〉

診察日：火曜日(午前)、水曜日(午前)

金曜日、土曜日(午前)

まずはお電話下さい。

024-947-1599(外来予約センター)

禁煙が成功したのなら

- 食べ物は今以上においしく感じられるようになる
- 息切れせずに階段が上がるようになる
- 髪や服に臭いがつかなくなる
- 家族、友人が喜んでくれる
- 火の始末を心配しないですむようになる
- 貯金が出る



今からでも間に合います。一緒にがんばりましょう！