坪井病院

# あすなろ健康講座 2027

当院の医師・スタッフが健康や病気についてわかりやすくお話しします。
講座のほかにも測定や体験を楽しめるイベントブースを
ご用意してお待ちしております。

開催場所
**坪井病院 外来ホール**

開催時間（毎回）
**14:00-15:00**
受付時間 13:30~
※イベントブースは前後30分

## 年間スケジュール

お申込み不要　参加費無料

### 1/23（土）
講座テーマ
**呼吸器の病気を早期に見つける重要性**
講師
院長 杉野圭史
イベントブース
血圧測定 / 血管年齢測定

### 3/27（土）
講座テーマ
**健診・生活習慣病のアドバイスと検査結果・数値の見方**
講師
看護師 / 臨床検査技師
イベントブース
血圧測定 / 体内脂肪計

### 5/22（土）
講座テーマ
**タバコが身体に及ぼす影響と薬の飲み方**
講師
代表理事 坪井永保 / 薬剤師
イベントブース
血圧測定 / 骨密度測定

### 7/24（土）
講座テーマ
**夏バテ防止の食事と運動**
講師
管理栄養士 / 理学療法士
イベントブース
血圧測定 / 血管年齢測定

### 9/25（土）
講座テーマ
**がん予防・早期発見の重要性とレントゲンやマンモグラフィの役割**
講師
医師 / 診療放射線技師
イベントブース
血圧測定 / 脳年齢測定

### 11/27（土）
講座テーマ
**認知症について**
講師
認知症支援委員会のスタッフ
イベントブース
血圧測定 / 認知機能測定

## お気軽にご参加ください

- 地域にお住いの皆さま
- 入院・通院中の患者さん
- 健康・医療を学びたい方

## 郡山駅 ⇄ 坪井病院 無料送迎バス運行

郡山駅 12:45 発 | 坪井病院 15:35頃 発


お問い合わせ（広報課）
【平日】9:00〜16:00
【土曜】9:00〜12:00 ※第5土曜日を除く
TEL 024-946-0808
〒963-0197 福島県郡山市安積町長久保一丁目10番地13


※講座テーマ・講師・イベント内容は変更となる場合があります。